

En ACCU te ayudamos



Orientando y resolviendo dudas sobre la EI.



Escuchando y apoyando.



Promoviendo la investigación, la sensibilización
y los derechos de los pacientes.



El perfil del paciente con crohn y colitis ulcerosa



Encuentra más info sobre la EI en:

www.accuesp.com

915 426 326

at.pacientes@accuesp.com



Patrocinado por:



Confederación ACCU
Crohn y Colitis Ulcerosa

¿Qué es la enfermedad inflamatoria intestinal?

La enfermedad inflamatoria intestinal (EII) está compuesta por la colitis ulcerosa y la enfermedad de Crohn. Son enfermedades crónicas e inmunomediadas que intercalan periodos de actividad (brotes) e inactividad (remisión).

¿A quién afecta?

La mitad de los pacientes tienen entre **20 y 40 años**, aunque la enfermedad se desarrolla con más frecuencia en los **países desarrollados**. El diagnóstico supone un gran impacto en la calidad de vida porque ocurre en un rango de edad que supone una **etapa de cambios a nivel personal y profesional**.

¿A qué edad se suele diagnosticar?

La edad media de diagnóstico se sitúa en los **30 años**, aunque actualmente el **25% de los casos se produce antes de los 18 años**. Además ha aparecido un repunte en personas mayores de 60 años, que representan el 15% del total de diagnósticos.

¿La colitis ulcerosa y la enfermedad de Crohn afectan a ambos géneros por igual?

La probabilidad de padecer una EII es muy similar entre hombres y mujeres.



¿Cuáles son los síntomas que más preocupan a los pacientes?

Las preocupaciones más frecuentes son la sensación de evacuación incompleta, la diarrea o la fatiga, porque impiden realizar las actividades diarias con normalidad. También destacan el miedo a la cirugía, a una ostomía, al dolor abdominal y a la incertidumbre que desencadenaría la aparición de un brote.

¿Cómo es la calidad de vida del paciente?

Cerca del **79% de los pacientes con crohn o colitis ulcerosa consideran que su calidad de vida está bastante o muy afectada por la enfermedad:**



El **49% dice que les afecta a su trabajo** (puede ser por el sobreesfuerzo que realizan para cumplir con sus funciones o adaptarse a sus horarios a pesar de los síntomas y los dolores o por las bajas,...)



A un **47% les afecta a sus horas de sueño**. Bien por problemas para iniciarlo, mantenerlo o por despertarse antes de lo esperado.



El **55% tienen problemas emocionales**, algo comprensible porque el proceso de afrontamiento de la enfermedad y sus limitaciones no es sencillo y puede durar años.



Además, todo esto puede **afectar a las relaciones con las personas del entorno** del paciente. A veces se necesita seguir otro ritmo y esto implica, por ejemplo, cancelar planes porque los brotes son imprevisibles o que no se puede estar siempre al 100%.

No estás solo frente a la EII: los profesionales de la salud y los pacientes que encontrarás en las asociaciones ACCU están a tu lado.