

# En ACCU te ayudamos



Orientando y resolviendo dudas sobre la EII.



Escuchando y apoyando.



Promoviendo la investigación, la sensibilización  
y los derechos de los pacientes.



## La enfermedad inflamatoria intestinal pediátrica



Encuentra más info sobre la EII en:

[www.accuesp.com](http://www.accuesp.com)

915 426 326

[at.pacientes@accuesp.com](mailto:at.pacientes@accuesp.com)

Patrocinado por:



Confederación ACCU  
**Crohn y Colitis Ulcerosa**



# ¿Qué es la enfermedad inflamatoria intestinal pediátrica?

La enfermedad inflamatoria intestinal (EII) engloba a la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa. Las dos se presentan intercalando periodos de actividad (brotes) e inactividad (remisión). Y de momento ninguna tiene cura. Cuando la EII se presenta en edad pediátrica tiene características diferentes a cuando aparece en la edad adulta.

En la actualidad el **25-30%** de los casos de EII comienzan **antes de los 18 años**.

Su causa no es del todo conocida, pero se sabe que influyen factores genéticos y ambientales.

## Síntomas

- Dolor abdominal
- Anemia
- Diarrea con o sin sangre
- Pérdida de peso
- Fiebre
- Manifestaciones extraintestinales en articulaciones, boca, ojos, piel o huesos.
- Fatiga

## ¿Cuáles son las consecuencias a nivel físico de la EII en la infancia y la adolescencia?

Las principales a nivel son:



Fracaso en el crecimiento



Retraso de la maduración sexual



Malnutrición



Alteraciones del metabolismo óseo

## ¿Se puede tratar?

Sí, se puede.

La medicación tiene como **objetivo controlar la inflamación, revertir el crecimiento y lograr una buena calidad de vida.**

Los fármacos utilizados son **similares a los de los adultos** (aminosalicilatos, inmunomoduladores y biológicos), con la peculiaridad de la **nutrición enteral exclusiva** usada como tratamiento en los pacientes pediátricos con enfermedad de Crohn. Estos productos se utilizan para evitar el uso de los corticoides.



## Creciendo felices con una EII

De no recibir la atención adecuada, la enfermedad inflamatoria intestinal (EII) incide de forma negativa a nivel físico, social y emocional.

Estos son algunos consejos para que los niños y niñas tengan una mejor calidad de vida:

Adquirir de manera temprana las **conductas de autocuidado de la salud**, como hacer un seguimiento de las tomas de su tratamiento, identificar los síntomas o tener unos hábitos saludables.

**Participar en actividades lúdicas y deportivas** que favorecen la socialización e influyen en el bienestar.

**Solicitar apoyo familiar** también es fundamental para que el niño o la niña crezca feliz e integrada en su entorno.

**Focalizarse en la concentración** en el cole es más importante que los resultados obtenidos, que pueden no ser los esperados.

**Con el apoyo de los profesionales de la salud y las asociaciones es más fácil hacer frente a la EII pediátrica.**