

MANUAL DE RECOMENDACIONES PARA PACIENTES OSTOMIZADOS

Con motivo de la pandemia que estamos sufriendo debido al SARS-CoV-2 (causante de la COVID-19), es necesario poner en conocimiento una serie de recomendaciones dirigidas a garantizar la seguridad de pacientes ostomizados.

Se ha demostrado la presencia de Coronavirus en los fluidos corporales tales como orina, heces y gases, tanto en pacientes con sintomatología como aquellos que son asintomáticos. Por ello, si bien por el momento no hay evidencia de una transmisión directa a través de estos fluidos, es recomendable extremar las precauciones a la hora del manejo del dispositivo.

Recomendaciones para pacientes ostomizados infectados por SARS-CoV-2:

- Aplicar las medidas de higiene de manos después de cualquier tipo de contacto con los dispositivos y siempre que se advierta suciedad en las manos. Si no hay suciedad visible en las manos, también puede usarse un gel hidroalcohólico. Cuando haya suciedad visible, habrá que lavárselas con agua y jabón.
- Realizar higiene de manos tras la retirada del dispositivo usado colocando el nuevo dispositivo con las manos limpias.
- Para secarse las manos después de lavárselas con agua y jabón, es preferible usar toallitas de papel desechables. De no haberlas, se utilizarán toallas de tela limpias, que se deberán cambiar cuando estén húmedas.
- Las sábanas, toallas, platos y cubiertos utilizados por el paciente no deben compartirse con otras personas. No es necesario desechar estos artículos, pero sí lavarlos con agua y jabón después de su uso.
- Las superficies del cuarto de baño y el retrete deben limpiarse y desinfectarse tras cada uso y al menos una vez al día. Tras una limpieza inicial con jabón o detergente doméstico, y una vez aclarado el producto, se aplicará un desinfectante doméstico de tipo habitual que contenga un 0,5% de hipoclorito sódico (1 parte de lejía en 9 partes de agua).
- La ropa, las sábanas y las toallas sucias del paciente deben colocarse en una bolsa para colada y lavarse a máquina a 60–90 °C con detergente, y dejarse secar por completo. No debe

sacudirse la ropa sucia, y hay que evitar que la piel y la ropa entren en contacto con los artículos contaminados.

- La higiene del estoma se realizará preferiblemente con esponjas desechables de un solo uso.
- Los dispositivos de desecho se harán en bolsa de plástico independientes, anudándolas antes de desechárlas en la basura ordinaria.
- Sería recomendable tener preparado un dispositivo completo para actuar de la forma más rápida en caso de fuga.

Estas recomendaciones han sido extraídas de los documentos publicados por la Organización Mundial de la Salud hasta el día de hoy 23 de abril de 2020.

Autores: Alberto Lado, Ainhoa Jiménez, Patricia Hidalgo, Alejandra Antón. Unidad de Ostomía de Cirugía Sanchinarro (Hospital Universitario HM Sanchinarro).

Referencias:

1. World Health Organization. (2020). Atención en el domicilio a pacientes presuntamente infectados por el nuevo coronavirus (COVID-19) que presentan síntomas leves, y gestión de sus contactos, 04 Febrero 2020 (No. WHO/nCov/IPC/HomeCare/2020.2). World Health Organization.
2. Orden SND/271/2020, de 19 de Marzo, por la que se establecen instrucciones sobre gestión de residuos en la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19. Boletín Oficial del Estado, 22 de Marzo de 2020, Núm. 79, 26609 a 26610. Disponible en: <https://www.boe.es/boe/dias/2020/03/22/pdfs/BOE-A-2020-3973.pdf>
3. Tian, Y., Rong, L., Nian, W., & He, Y. (2020). gastrointestinal features in COVID-19 and the possibility of faecal transmission. *Alimentary Pharmacology & Therapeutics*.
4. Yeo, C., Kaushal, S., & Yeo, D. (2020). Enteric involvement of coronaviruses: is faecal–oral transmission of SARS-CoV-2 possible? *The Lancet Gastroenterology & Hepatology*, 5(4), 335-337.
5. Xu, Y., Li, X., Zhu, B., Liang, H., Fang, C., Gong, Y., ... & Zhang, H. (2020). Characteristics of pediatric SARS-CoV-2 infection and potential evidence for persistent fecal viral shedding. *Nature medicine*, 1-4.
6. Ministerio de Sanidad, Gobierno de España. Documento técnico, Manejo domiciliario del COVID-19, 17 de Marzo de 2020. Disponible en: https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Manejo_domiciliario_de_COVID-19.pdf